# スマイティ保育園　11　月献立表

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1日 | 日 | 自由献立 | 16日 | 月 | チキンカレーライス、コールスローサラダ、<br>福神漬け、スープ |
| 2日 | 月 | 豚肉とセロリのたれ焼き、カニカマの天ぷら、<br>大根サラダ、味噌汁、ご飯 | 17日 | 火 | きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、<br>鶏五目ご飯 |
| 3日 | 火 | 自由献立 | 18日 | 水 | 中華肉団子、マーボー茄子、<br>えのきとなめ茸のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯 |
| 4日 | 水 | デミグラハンバーグ、ハムエッグ、マカロニサラダ、<br>味噌汁、ご飯 | 19日 | 木 | 牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、ニラ玉炒め、<br>水菜の和風サラダ、味噌汁、ご飯 |
| 5日 | 木 | 豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、<br>こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯 | 20日 | 金 | 豚肉と里芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、<br>ひじきサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 6日 | 金 | 牛丼、茶碗蒸し、<br>白菜の塩こんぶ漬け、味噌汁 | 21日 | 土 | 自由献立 |
| 7日 | 土 | 自由献立 | 22日 | 日 | 自由献立 |
| 8日 | 日 | 自由献立 | 23日 | 月 | 自由献立 |
| 9日 | 月 | ミックスサンド、フライドポテト、<br>オレンジヨーグルト、牛乳 | 24日 | 火 | カツ丼、いんげんときのこのゴマ和え、<br>春雨サラダ、味噌汁 |
| 10日 | 火 | 豚肉の野菜炒め、五目ひじき煮、<br>だし巻き玉子、味噌汁、ご飯 | 25日 | 水 | ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、<br>ショートパスタのサラダ、ご飯 |
| 11日 | 水 | 鶏肉のバター醤油焼き、五目炒り卵、<br>水菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯 | 26日 | 木 | 豚丼、茄子の天ぷら、<br>キャベツのゆかりあえ、味噌汁 |
| 12日 | 木 | ボロネーゼ、チキンナゲット、<br>レタスサラダ、バタートースト | 27日 | 金 | コーンクリームコロッケ、オムライス、<br>シーフードサラダ、コンソメスープ |
| 13日 | 金 | 白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とじ、<br>ワカメサラダ、味噌汁 | 28日 | 土 | 自由献立 |
| 14日 | 土 | 自由献立 | 29日 | 日 | 自由献立 |
| 15日 | 日 | 自由献立 | 30日 | 月 | 鶏肉の唐揚げ、れん根のきんぴら、<br>もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯 |

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。

スマイティ保育園