

スマイティ保育園 9 月献立表

1日	火	豚バラとじゃが芋のカレー風味炒め、野菜のマリネ、ウインナーソテー、味噌汁、ご飯	16日	水	そば飯、人参とエノキの甘酢和え、ポテトサラダ、ワカメスープ
2日	水	ささ身のゴマまぶし揚げ、大根のそぼろあん煮、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	17日	木	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とし、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯
3日	木	ミックスサンド、フライドポテト、チーズサラダ、オレンジジュース	18日	金	ささ身カツ、豚ニラチャーハン、レタスサラダ、味噌汁
4日	金	揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	19日	土	自由献立
5日	土	自由献立	20日	日	自由献立
6日	日	自由献立	21日	月	自由献立
7日	月	ロールキャベツ、ツナとほうれん草のオムレツ、イタリアンスパゲッティ、オニオンスープ、ご飯	22日	火	自由献立
8日	火	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	23日	水	自由献立
9日	水	アジフライタルタルソース、ミートボール、ツナサラダ、味噌汁、ご飯	24日	木	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、ロールパン、コンソメスープ
10日	木	ポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	25日	金	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯
11日	金	回鍋肉、マーボー春雨、焼きギョウザ、味噌汁、ご飯	26日	土	自由献立
12日	土	自由献立	27日	日	自由献立
13日	日	自由献立	28日	月	クリームコロッケ、ポテトの明太マヨ和え、チキンライス、味噌汁、
14日	月	八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	29日	火	牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯
15日	火	煮込みハンバーグ、パンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、コンソメスープ、ご飯	30日	水	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。