

スマイティ保育園 8 月献立表

1日	土	自由献立	16日	日	自由献立
2日	日	自由献立	17日	月	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
3日	月	鶏肉と玉ねぎの甘酢炒め、ちくわのかば焼き、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯	18日	火	鶏そぼろと白滝の甘辛炒め、納豆オムレツ、ツナレタスサラダ、味噌汁、ご飯
4日	火	五目そうめん、ナスの天ぷら、ごま塩おにぎり	19日	水	オムライス、海老マカロニグラタン、コールスローサラダ、ポタージュスープ
5日	水	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とじ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	20日	木	肉じゃが、アジフライ、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
6日	木	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け	21日	金	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、シュガーバタートースト、オレンジジュース
7日	金	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁	22日	土	自由献立
8日	土	自由献立	23日	日	自由献立
9日	日	自由献立	24日	月	白身フライ、キャベツとベーコンのスープ煮、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
10日	月	八宝菜、はんぺんフライ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	25日	火	焼きそば、チキンナゲット、フライドポテト 三色おにぎり
11日	火	自由献立	26日	水	かつ丼、きのこことかりあげの和え物、白菜の塩こぶ和え、味噌汁
12日	水	ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ	27日	木	ミートボール、チーズオムレツ、五目チャーハン、春雨スープ、ご飯
13日	木	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	28日	金	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
14日	金	中華焼きビーフン、ウインナーソテー、大根サラダ、味噌汁、ご飯	29日	土	自由献立
15日	土	自由献立	30日	日	自由献立
			31日	月	焼き餃子、マーボー茄子、ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。