

スマイティ保育園 6 月献立表

1日	月	鮭の塩焼き、筑前煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	16日	火	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮っころがし、玉子スープ、ご飯
2日	火	豚肉の生姜焼き、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	17日	水	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯
3日	水	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	18日	木	オムライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ
4日	木	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	19日	金	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり
5日	金	ポークピカタ、ポテトグラタン、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯	20日	土	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁
6日	土	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	21日	日	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、野菜コロッケ、イタリアンサラダ、ご飯
7日	日	海老カツのタルタルソース、アスパラベーコン、ちくわとワカメの和え物、味噌汁、ご飯	22日	月	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、ワカメスープ
8日	月	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	23日	火	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯
9日	火	海老のかき揚げうどん、キャベツゆかり和えわかめ混ぜおにぎり	24日	水	カルボナーラスパゲッティ、アメリカンドッグ、コールスローサラダ、スティックパン、コンソメスープ
10日	水	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ	25日	木	ロースとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	木	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯	26日	金	肉団子の甘酢あんかけ、ほうれん草のバター炒め、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
12日	金	チキンと野菜のトマト煮、ミートコロッケ、ツナサラダ、ご飯、ご飯	27日	土	焼き肉、ニラとちくわのチヂミ、もやしと人参の中華ごま和え、ワカメスープ、ご飯
13日	土	豆腐ハンバーグ、ハムエッグ、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、ご飯	28日	日	海鮮あんかけチャーハン、ミニラーメン、もよしのゴマ酢和え
14日	日	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ	29日	月	ポテサラコロッケ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯
15日	月	豚肉とニラのオイスター炒め、カニカマフライ、五目白和え、味噌汁、ご飯	30日	火	鶏肉の照り焼き、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯