

スマイティ保育園 5 月献立表

1日	金	鶏肉のチリソース、ウインナーソーテ、 ツナとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	16日	土	鶏とセロリのケチャップ炒め、肉豆腐、 キュウリともやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
2日	土	豚肉と白菜のあっさり煮、ちくわのかば焼き、 スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	17日	日	ハヤシライス、シーザーサラダ
3日	日	ポークカレーライス、コーンサラダ、福神漬け	18日	月	海老カツカレー、コールスローサラダ、 コンソメスープ
4日	月	五目焼きそば、ハムカツ、味噌汁、のり玉ご飯	19日	火	ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とし、 こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
5日	火	白身魚のフライ、ベーコンと白菜のスープ煮、 マカロニ玉子サラダ、味噌汁、ご飯	20日	水	オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、 オニオンスープ
6日	水	マカロニグラタン、コーンとブロッコリーのサラダ、 コンソメスープ、バターロール	21日	木	ホットドッグ、フライドポテト、 トマトサラダ、アップルジュース
7日	木	五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯	22日	金	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、 ゆで卵のマヨサラダ、ご飯
8日	金	鶏唐のネギあんかけ、アスパラベーコン、 ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	23日	土	豚肉のニラ玉炒め、ししゃもの磯辺揚げ、 焼き豆腐の野菜あんかけ、味噌汁、ご飯
9日	土	酢豚、ちくわともやしの炒め物、 かぼちゃのマッシュサラダ、味噌汁、ご飯	24日	日	シーフード焼きビーフン、揚げナスの煮物、 フランクフルトのケチャップ炒め、味噌汁、ご飯
10日	日	かつ丼、レタスとハムのサラダ、なめこ汁	25日	月	牛肉としらたきと焼き豆腐の煮物、ピーマンのおかか 和え、コーンのまぜご飯、味噌汁
11日	月	チキン南蛮丼、こんにゃくのきんぴら、 水菜のゴマドレサラダ、味噌汁	26日	火	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、 味噌汁、鮭おにぎり
12日	火	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、粉ふき芋、 ハムとレタスのさっと炒め、味噌汁、ご飯	27日	水	デミグラハンバーグ、たらこスパゲッティ、 グリーンサラダ、もやしスープ、ご飯
13日	水	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、 白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、ご飯	28日	木	鶏つくねの照り焼き、煮玉子、 さつま芋と魚肉ウインナーのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	木	キャベツ入りメンチカツ、ミートスパゲッティ、 大根サラダ、味噌汁、ご飯	29日	金	五目チャーハン、揚げギョウザ、 ちくわのキュウリ詰め、味噌汁
15日	金	白身フライ、五目ピラフ、 人参サラダ、コンソメスープ	30日	土	若鶏の照り焼き、五目ひじき煮、 豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
			31日	日	中華春巻き、海老とほうれん草のクリーム煮、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯