

スマイティ保育園 4 月献立表

1日	水	ミートボール、人参サラダ シーフードピラフ、オニオンスープ	16日	木	三色そばろ丼、かぼちゃの天ぷら、 ミニにゅう麺
2日	木	すき焼き丼、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	17日	金	ミックスサンドイッチ、唐揚げ、フライドポテト オレンジジュース
3日	金	サーモンフライ、ナスの煮びたし、 ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	18日	土	自由献立
4日	土	自由献立	19日	日	自由献立
5日	日	自由献立	20日	月	ささ身のしそ巻き天ぷら、里芋の昆布煮、 春雨サラダ、かき玉汁、ご飯
6日	月	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、 フライドポテト、コンソメスープ、ご飯	21日	火	焼き塩さば、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、 竹の子ご飯
7日	火	ピーマンの肉詰めフライ、たらこスパゲッティ、 レタスとちくわのさっと炒め、味噌汁、ご飯	22日	水	五目あんかけ焼きそば、ちくわのタルタル焼き、 ワカメご飯、味噌汁
8日	水	ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、 カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯	23日	木	ポークピカタ、ごぼ天とこんにゃくの旨煮、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	木	きつねうどん、ちくわ天、 キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり	24日	金	海老とエリンギのエスニック焼き、ハムカツ、 フロッキーのごま和え、オニオンスープ、ご飯
10日	金	海老クリームコロッケ、トマト肉じゃが、 シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	25日	土	自由献立
11日	土	自由献立	26日	日	自由献立
12日	日	自由献立	27日	月	おでん、ししゃもフライ、茶碗蒸し、 味噌汁、ご飯
13日	月	鶏の唐揚げ、もやしと玉子の中華炒め、 イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	28日	火	マーボー茄子、焼き餃子、アスパラサラダ、 味噌汁、ご飯
14日	火	ポークカレー、春雨サラダ、コンソメスープ	29日	水	自由献立
15日	水	煮豚、春巻き、スパゲッティサラダ、 味噌汁、ご飯	30日	木	豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、 大根とあげの煮物、とろろ昆布のお吸い物、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。