

# スマイティ保育園 2 月献立表

1日	日	自由献立	16日	月	さばの竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、豚バラともやしの中華炒め、味噌汁、ご飯
2日	月	五目ちらし寿司、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、けんちん汁	17日	火	おでん、ししゃもの磯辺揚げ、漬物、味噌汁、ご飯
3日	火	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	18日	水	ピーマンの肉詰め焼き、ほうれん草の白和え、じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯
4日	水	ミックスサンド、チキンナゲット、コーンサラダ、オレンジジュース	19日	木	豆腐ハンバーグ、目玉焼き、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
5日	木	具だくさん天津飯、揚げシュウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	20日	金	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯
6日	金	ポークカレー、福神漬け、アスパラサラダ	21日	土	自由献立
7日	土	自由献立	22日	日	自由献立
8日	日	自由献立	23日	月	自由献立
9日	月	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんのバター焼き、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	24日	火	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、オニオンサラダ、野菜スープ、ご飯
10日	火	五目ちらし寿司、さつま芋の天ぷら、すまし汁	25日	水	チキンマカロニグラタン、ウィンナーのフリッター、コーンサラダ、コンソメスープ、バターパン
11日	水	自由献立	26日	木	マーボー春雨、焼き餃子、トマトの中華サラダ、味噌汁、ご飯
12日	木	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	27日	金	若鳥のバター醤油焼き、オムレツ、キャベツとツナのマヨボンサラダ、味噌汁、ご飯
13日	金	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ	28日	土	自由献立
14日	土	自由献立			
15日	日	自由献立			

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。