

# スマイティ保育園

# 1 月献立表

1日	木		16日	金	海老マカロニグラタン、トマトと玉ねぎのマリネ、ロールパン、コンソメスープ
2日	金		17日	土	自由献立
3日	土		18日	日	自由献立
4日	日		19日	月	シーフードピラフ、ツナ入りオムレツ、キャベツとウィンナーのコンソメスープ
5日	月	オムライス、メンチカツ、シーザーサラダ、コンソメスープ	20日	火	ポーククリームシチュー、ウィンナーソテー、ツナサラダ、ご飯
6日	火	五目あんかけハンバーグ、目玉焼き、コーンサラダ、ワカメスープ、ご飯	21日	水	ピザトースト、フライドポテト、野菜サラダ、オレンジジュース
7日	水	大根と豚バラ肉の旨煮、もやしのチャンプルー、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	22日	木	味付き豚の天ぷら、温ぶっかけそうめん、ワカメとキュウリのサラダ、ふりかけご飯
8日	木	ミートスパゲッティ、フライドポテト、卵サラダ、ロールパン	23日	金	豚バラ肉と野菜の焼き肉、ほうれん草の白和え、味噌汁、ご飯
9日	金	ビーフシチュー、パンネのホワイトソースあえ、カリフラワーサラダ、ご飯	24日	土	自由献立
10日	土	自由献立	25日	日	自由献立
11日	日	自由献立	26日	月	マーボー春雨、もやしとニラと卵の中華炒め、フランクフルトのケチャップ炒め、味噌汁、ご飯
12日	月	自由献立	27日	火	照り焼きチキン、五目炒り豆腐、和風さのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
13日	火	海老カツのタルタルソース、ウィンナー入りオムレツ、サニーレタスサラダ、味噌汁、ご飯	28日	水	若鶏のバター醤油ソテー、アスパラベーコン、ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯
14日	水	キーマカレー、ゆで卵とアスパラのマヨサラダ、オニオンスープ	29日	木	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース
15日	木	五目あんかけ焼きそば、豆腐サラダ、のり玉おにぎり、味噌汁	30日	金	すき焼き丼、揚げだし豆腐、味噌汁
			31日	土	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。