

# スマイティ保育園 12 月献立表

1日	月	鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯	16日	火	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	火	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	17日	水	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、果物、味噌汁、ご飯
3日	水	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	木	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、果物、けんちん汁
4日	木	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	19日	金	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ
5日	金	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、オニオンのおかか和え、味噌汁、ご飯	20日	土	自由献立
6日	土	自由献立	21日	日	自由献立
7日	日	自由献立	22日	月	若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯
8日	月	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、ご飯	23日	火	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯
9日	火	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	24日	水	クリームコロッケ、チキンライス、シーザーサラダ、コンソメスープ
10日	水	ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、果物、ポタージュスープ、ご飯	25日	木	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺
11日	木	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ	26日	金	豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯
12日	金	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	27日	土	自由献立
13日	土	自由献立	28日	日	自由献立
14日	日	自由献立	29日	月	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯
15日	月	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	30日	火	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース
			31日	水	休園

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。