

スマイティ保育園 11 月献立表

1日	土	自由献立	16日	日	自由献立
2日	日	自由献立	17日	月	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とし、 鶏五目ご飯、味噌汁
3日	月	自由献立	18日	火	中華肉団子、マーボー茄子、 えのぎとなめ茸のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯
4日	火	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、マカロニサラダ、 味噌汁、ご飯	19日	水	牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、ニラ玉炒め、 ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯
5日	水	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、 こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	20日	木	豚肉と山芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
6日	木	調理実習	21日	金	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバター ソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
7日	金	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、中華サラダ 味噌汁、ご飯	22日	土	自由献立
8日	土	自由献立	23日	日	自由献立
9日	日	自由献立	24日	月	自由献立
10日	月	豚肉の野菜炒め、五目ひじき煮、 だし巻き玉子、味噌汁、ご飯	25日	火	豚丼、なすの天ぷら、 キャベツのゆかりあえ、味噌汁
11日	火	鶏肉のバター醤油焼き、五目炒り卵、 水菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯	26日	水	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、 ショートパスタのサラダ、ご飯
12日	水	かき揚げうどん、かっぱ巻き、 白菜の浅漬け	27日	木	コーンクリームコロッケ、オムライス、 シーフードサラダ、コンソメスープ
13日	木	牛丼、茶碗蒸し、 白菜の塩こんぶ漬け、けんちん汁	28日	金	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
14日	金	海老カツのオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、 かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	29日	土	自由献立
15日	土	自由献立	30日	日	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。