

スマイティ保育園 9 月献立表

1日	月	ビーフシチュー、目玉焼き、スパゲッティサラダ ご飯	16日	火	オムそば飯、オニオンフライ、ポテトサラダ、 ワカメスープ
2日	火	ささ身のごままぶし揚げ、大根のそぼろあん、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	17日	水	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とし、 たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯
3日	水	ミックスサンド、チキンナゲット、グリーンサラダ、 ポタージュ、オレンジジュース	18日	木	ささ身カツ、豚ニラチャーハン、 レタスサラダ、味噌汁
4日	木	揚げギョーザ、ミニ中華そば、 ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	19日	金	サバの塩焼き、鶏じゃが、だし巻き卵 ご飯、味噌汁
5日	金	サーモンフライ、五目炒り豆腐、 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯	20日	土	自由献立
6日	土	自由献立	21日	日	自由献立
7日	日	自由献立	22日	月	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、 コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁
8日	月	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、 ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	23日	火	自由献立
9日	火	海老フライタルタルソース、ミートボール、 ツナサラダ、味噌汁、ご飯	24日	水	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、 ロールパン、コンソメスープ
10日	水	ポテトグラタン、フィレオフィッシュ、 シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	25日	木	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、 五目ひじき煮、味噌汁、ご飯
11日	木	マーボー春雨、焼きギョウザ、 じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	26日	金	親子丼、さつま芋の天ぷら、 大豆と昆布の煮物、味噌汁
12日	金	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、 マカロニサラダ	27日	土	自由献立
13日	土	自由献立	28日	日	自由献立
14日	日	自由献立	29日	月	牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、 キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯
15日	月	自由献立	30日	火	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。