

スマイティ保育園 8 月献立表

1日	金	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	16日	土	自由献立
2日	土	自由献立	17日	日	自由献立
3日	日	自由献立	18日	月	あじの南蛮漬け、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
4日	月	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、オニオンフライ、イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	19日	火	オムライス、海老マカロニグラタン、コールスローサラダ、ポタージュスープ
5日	火	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とし、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	20日	水	肉じゃが、アジフライ、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
6日	水	五目そうめん、ナスの天ぷら、肉味噌おにぎり	21日	木	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、シュガーバタートースト、オレンジジュース
7日	木	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁	22日	金	焼き餃子、マーボー茄子、ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯
8日	金	鮭の塩焼き、カニカマの天ぷら、れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯	23日	土	自由献立
9日	土	自由献立	24日	日	自由献立
10日	日	自由献立	25日	月	ピーマンの肉詰め、厚揚げと豚バラのゴマ味噌炒め、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	月	自由献立	26日	火	かつ丼、きのことカリカリあげの和え物、白菜の塩こぶ和え、味噌汁
12日	火	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、野菜とあげのさっと煮、味噌汁、ご飯	27日	水	ミートボール、チーズオムレツ、五目チャーハン、春雨スープ、ご飯
13日	水	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	28日	木	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
14日	木	コーン塩ラーメン、ミニ豚丼	29日	金	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
15日	金	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、冷奴、ワカメご飯、味噌汁	30日	土	自由献立
			31日	日	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。