

スマイティ保育園 6 月献立表

1日	日	自由献立	16日	月	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮っころがし、玉子スープ、ご飯
2日	月	ピーマンの肉詰めフライ、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	17日	火	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯
3日	火	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	18日	水	オムライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ
4日	水	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	19日	木	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり
5日	木	三色そばろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	20日	金	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯
6日	金	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、イタリアンサラダ、ご飯	21日	土	自由献立
7日	土	自由献立	22日	日	自由献立
8日	日	自由献立	23日	月	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、ペンのミートソース和え、味噌汁、ご飯
9日	月	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、キャベツのゆかり和え	24日	火	カルボナーラスパゲッティ、アメリカンドッグ、コールスローサラダ、スティックパン、コンソメスープ
10日	火	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ	25日	水	ロースとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	水	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯	26日	木	ビーフカレーライス、ゆで卵サラダ、福神漬
12日	木	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ	27日	金	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	金	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	28日	土	自由献立
14日	土	自由献立	29日	日	自由献立
15日	日	自由献立	30日	月	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。