

スマイティ保育園 5 月献立表

1日	木	海老のチリソース、ウイナーソーテ、ツナとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	16日	金	チャンポンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり
2日	金	豚野菜炒め、カニカマフライ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	17日	土	自由献立
3日	土	自由献立	18日	日	自由献立
4日	日	自由献立	19日	月	ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とし、こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
5日	月	自由献立	20日	火	オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、オニオンスープ
6日	火	自由献立	21日	水	ホットドッグ、フライドポテト、トマトサラダ、アップルジュース
7日	水	五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯	22日	木	海老天のマヨソース、ミートボール、揚げ野菜ときのこのマリネ、味噌汁、ご飯
8日	木	鶏唐のネギあんかけ、アスパラベーコン、ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	23日	金	クリームコロッケ、ナポリタン風うどん、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	金	春キャベツとツナの旨煮、ビーフコロッケ、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯	24日	土	自由献立
10日	土	自由献立	25日	日	自由献立
11日	日	自由献立	26日	月	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、味噌汁、鮭おにぎり
12日	月	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、桜エビとレタスのさっと炒め、味噌汁、ご飯	27日	火	デミグラハンバーグ、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、もやしスープ、ご飯
13日	火	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、ご飯	28日	水	鶏つくねの照り焼き、煮玉子、さつま芋と魚肉ウイナーのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	水	キャベツ入りメンチカツ、鶏じゃが、大根サラダ、味噌汁、ご飯	29日	木	五目チャーハン、揚げギョウザ、ちくわのキュウリ詰め、味噌汁
15日	木	ホイコーロー、ごぼう天と大根の煮物、ささ身サラダ、中華スープ、ご飯	30日	金	チキンクリームシチュー、ウイナーのケチャップ炒め、ゆで卵のマヨチーズ焼き、ご飯
			31日	土	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。