

スマイティ保育園 4 月献立表

1日	火	ミートボール、人参サラダ シーフードピラフ、オニオンスープ	16日	水	三色そばろ丼、かぼちゃの天ぷら、 ミニにゅう麺
2日	水	すき焼き丼、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	17日	木	ミックスサンドイッチ、唐揚げ、フライドポテト オレンジジュース
3日	木	サーモンフライ、ナスの煮びたし、 ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	18日	金	八宝菜、シーフード焼きビーフン、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
4日	金	ウインナーとセロリのケチャップ炒め、ささ身フライ、 粉ふき芋、味噌汁、ご飯	19日	土	自由献立
5日	土	自由献立	20日	日	自由献立
6日	日	自由献立	21日	月	焼き塩そば、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、 竹の子ご飯
7日	月	ピーマンの肉詰めフライ、たらこスパゲッティ、 レタスとちくわのさっと炒め、味噌汁、ご飯	22日	火	五目あんかけ焼きそば、ちくわのタルタル焼き、 ワカメご飯、味噌汁
8日	火	筑前煮、蒸しシュウマイ、 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	23日	水	ポークピカタ、ごぼ天とこんにゃくの旨煮、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	水	きつねうどん、ちくわ天、 キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり	24日	木	ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、 コールスローサラダ、バターライス
10日	木	海老クリームコロッケ、トマト肉じゃが、 シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	25日	金	チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、 バターコーン、味噌汁、ご飯
11日	金	サーモンフライ、マーボー春雨、 大根と人参の青じそドレサラダ、味噌汁、ご飯	26日	土	自由献立
12日	土	自由献立	27日	日	自由献立
13日	日	自由献立	28日	月	マーボー茄子、焼き餃子、アスパラサラダ、 味噌汁、ご飯
14日	月	ポークカレー、春雨サラダ、コンソメスープ	29日	火	自由献立
15日	火	煮豚、春巻き、スパゲッティサラダ、 味噌汁、ご飯	30日	水	豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、 大根とあげの煮物、とろろ昆布のお吸い物、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。