

## スマイティ保育園 2 月献立表

1日	土	自由献立	16日	日	自由献立
2日	日	自由献立	17日	月	ポークカレー、福神漬け、アスパラサラダ
3日	月	恵方巻き、味付き鶏の天ぷら、けんちん汁	18日	火	ピーマンの肉詰め焼き、ほうれん草の白和え、じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯
4日	火	ミックスサンド、チキンナゲット、コーンサラダ、オレンジジュース	19日	水	豆腐ハンバーグ、目玉焼き オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
5日	水	貝たくさん天津飯、揚げシュウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	20日	木	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯
6日	木	おでん、鮭の塩焼き、だし巻き玉子 味噌汁、ご飯	21日	金	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、 キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯
7日	金	クリームコロッケ、海老ピラフ ツナサラダ、玉子スープ	22日	土	自由献立
8日	土	自由献立	23日	日	自由献立
9日	日	自由献立	24日	月	自由献立
10日	月	五目ちらし寿司、さつま芋の天ぷら、すまし汁	25日	火	チキンマカロニグラタン、ウインナーのフリッター、 コーンサラダ、コンソメスープ、バターパン
11日	火	自由献立	26日	水	マーボー春雨、焼き餃子 トマトの中華サラダ、味噌汁、ご飯
12日	水	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	27日	木	ドライカレー、ゆで卵 コールスローサラダ、コンソメスープ
13日	木	オムそばめし、ちくわのチーズ焼き、 えのきと人参の甘酢和え、味噌汁	28日	金	豚肉と玉ねぎとピーマンの甘辛炒め、ジャーマンポテト スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯
14日	金	海鮮かきあげ丼、水菜とかまぼこの煮びたし ミニとろろこんぶうどん			
15日	土	自由献立			

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。