

スマイティ保育園 12月献立表

1日	日	自由献立	16日	月	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	月	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	17日	火	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、果物、味噌汁、ご飯
3日	火	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	水	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、果物、けんちん汁
4日	水	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、果物、味噌汁、ご飯	19日	木	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ
5日	木	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、オニオンのおかか和え、味噌汁、ご飯	20日	金	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯
6日	金	親子とじうどん、カニカマフライ、大根サラダ、果物、塩おにぎり	21日	土	自由献立
7日	土	自由献立	22日	日	自由献立
8日	日	自由献立	23日	月	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯
9日	月	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	24日	火	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯
10日	火	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	25日	水	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、果物、ミニにゅう麺
11日	水	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、果物、チキンピラフ	26日	木	豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯
12日	木	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	27日	金	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ
13日	金	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	28日	土	自由献立
14日	土	自由献立	29日	日	自由献立
15日	日	自由献立	30日	月	自由献立
			31日	火	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。