

スマイティ保育園 11 月献立表

1日	金	鶏じゃが、ししゃもフライ、ブロッコリーサラダ、なめこ汁、ご飯	16日	土	自由献立
2日	土	自由献立	17日	日	自由献立
3日	日	自由献立	18日	月	中華肉団子、マーボー茄子、えのきとなめ茸のおろしポン酢和え、玉子スープ、ご飯
4日	月	自由献立	19日	火	牛肉とこんにゃくの味噌煮込み、ニラ玉炒め、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯
5日	火	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	20日	水	豚肉と山芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、パンプキンサラダ、果物、味噌汁、ご飯
6日	水	牛丼、茶碗蒸し、白菜の塩こんぶ漬け、果物、けんちん汁	21日	木	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバターソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
7日	木	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	22日	金	チンジャオロース、オニオンフライ、ポテトとツナマヨのオープン焼き、果物、味噌汁、ご飯
8日	金	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚バラの中華炒め、マカロニサラダ、果物、玉子スープ、ご飯	23日	土	自由献立
9日	土	自由献立	24日	日	自由献立
10日	日	自由献立	25日	月	豚丼、なすの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁
11日	月	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	26日	火	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、ショートパスタのサラダ、ご飯
12日	火	かき揚げうどん、かつぱ巻き、白菜漬	27日	水	コーンクリームコロッケ、オムライス、シーフードサラダ、果物、コンソメスープ
13日	水	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子、水菜とあげの煮物、果物、味噌汁、ご飯	28日	木	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
14日	木	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	29日	金	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、果物、味噌汁、ひりかけご飯
15日	金	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、果物、味噌汁、ご飯	30日	土	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。