

スマイティ保育園 9 月献立表

1日	日	自由献立	16日	月	自由献立
2日	月	ささ身のゴマまぶし揚げ、大根のそぼろあん、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	17日	火	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とし、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯
3日	火	ミックスサンド、チキンナゲット、グリーンサラダ、かぼちゃのポタージュ、オレンジジュース	18日	水	ささ身カツ、豚ニラチャーハン、レタスサラダ、味噌汁
4日	水	揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	19日	木	サバの塩焼き、鶏じゃが、だし巻き卵 ご飯、味噌汁
5日	木	チキンカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	20日	金	五目ちらし寿し、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁
6日	金	中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ	21日	土	自由献立
7日	土	自由献立	22日	日	自由献立
8日	日	自由献立	23日	月	自由献立
9日	月	海老フライタルタルソース、ミートボール、ツナサラダ、味噌汁、ご飯	24日	火	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、ロールパン、コンソメスープ
10日	火	ポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	25日	水	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯
11日	水	ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのサラダ、アップルジュース	26日	木	親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁
12日	木	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ	27日	金	酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
13日	金	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ	28日	土	自由献立
14日	土	自由献立	29日	日	自由献立
15日	日	自由献立	30日	月	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。