

スマイティ保育園 8月献立表

1日	木	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	16日	金	海老フライ、トマトとハムの冷製スパゲッティ、鶏そぼろご飯、野菜スープ
2日	金	中華春巻き、焼きそば、たたきキュウリの醤油漬、味噌汁、ご飯	17日	土	自由献立
3日	土	自由献立	18日	日	自由献立
4日	日	自由献立	19日	月	オムライス、海老マカロニグラタン、コールスローサラダ、ポタージュスープ
5日	月	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とし、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	20日	火	肉じゃが、アジフライ、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
6日	火	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬	21日	水	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、シュガーバタートースト、オレンジジュース
7日	水	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニラーメン	22日	木	焼き餃子、マーボー茄子、ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯
8日	木	鮭の塩焼き、カニカマの天ぷら、れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯	23日	金	サーモンフライ、ジャーマンポテト、焼きそば、味噌汁、ご飯
9日	金	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	24日	土	自由献立
10日	土	自由献立	25日	日	自由献立
11日	日	自由献立	26日	月	かつ丼、きのことカリカリあげの和え物、白菜の塩こぶ和え、味噌汁
12日	月	自由献立	27日	火	ミートボール、チーズオムレツ、五目チャーハン、春雨スープ、ご飯
13日	火	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	28日	水	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
14日	水	コーン塩ラーメン、ミニ豚丼	29日	木	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
15日	木	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、冷奴、ワカメご飯、味噌汁	30日	金	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根サラダ、味噌汁、ご飯
			31日	土	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。