

スマイティ保育園 7 月献立表

1日	月	豚バラ肉と大根の煮物、マーボー春雨、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	16日	火	牛肉コロッケ、アスパラベーコン、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
2日	火	照り焼きチキン、しめじとパプリカのマリネ、はんぺんフライ、味噌汁、ご飯	17日	水	五目ちらし寿司、ささ身のしそ巻き天ぷら、小松菜とじゃこのお浸し、とろろ昆布のお吸い物
3日	水	メンチカツレツ、イタリアンスパゲッティ、かぼちゃの煮物、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	木	ぶっかけ肉うどん、鮭ワカメおにぎり、白菜の浅漬け
4日	木	肉団子と野菜の甘酢あん、五目炒り豆腐、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	19日	金	おろし豆腐ハンバーグ、ししゃもフライ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
5日	金	豚肉とこんにゃく味噌炒め、ねぎ入りだし巻き玉子、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	20日	土	自由献立
6日	土	自由献立	21日	日	自由献立
7日	日	自由献立	22日	月	とんかつ、パンネのミートソース和え、粉ふき芋、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
8日	月	味付き豚の天ぷら、白菜とあげのうま煮、蓮根と人参のきんぴら、味噌汁、ご飯	23日	火	ハムカツ、鶏肉とほうれん草のグラタン、きのこサラダ、コンソメスープ、バターライス
9日	火	シーフード焼きビーフン、ウイナーソーテー、ニラ玉あんかけ、野菜スープ、ご飯	24日	水	キャベツと豚バラの煮物、五目炒り玉子、ソーセージとカリフラワーのマヨ炒め、味噌汁、ご飯
10日	水	三色そぼろ丼、ささ身カツ、和風豆腐サラダ、味噌汁	25日	木	豚丼、たたきキュウリとかまぼこのマヨ和え、しめじと卵の塩炒め、ワカメスープ
11日	木	鮭のムニエル、高野豆腐の玉子とじ、大根のなま酢、豚肉と根菜の炊き込みご飯、味噌汁	26日	金	チキン南蛮、かぼちゃのオレンジ煮、和風焼きそば、味噌汁、ご飯
12日	金	ミートボールのせमितソーススパゲッティ、シーザーサラダ、バタートースト、コーンポタージュスープ	27日	土	自由献立
13日	土	自由献立	28日	日	自由献立
14日	日	自由献立	29日	月	ハヤシライス、魚肉ソーセージのフリッター、目玉焼き、コンソメスープ
15日	月	自由献立	30日	火	八宝菜、揚げシュウマイ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
			31日	水	ドライカレー、トマトとチーズのオムレツ、コールスローサラダ、コンソメスープ

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。