

# スマイティ保育園 6 月献立表

1日	土	自由献立	16日	日	自由献立
2日	日	自由献立	17日	月	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯
3日	月	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	18日	火	オムそばめし、コロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ
4日	火	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	19日	水	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり
5日	水	三色そばろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	20日	木	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯
6日	木	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、イタリアンサラダ、ご飯	21日	金	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、冷奴、すまし汁、ご飯
7日	金	メンチカツlets、ウインナーとキャベツの炒め物、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	22日	土	自由献立
8日	土	自由献立	23日	日	自由献立
9日	日	自由献立	24日	月	カルボナーラスパゲッティ、アメリカンドッグ、コーンサラダ、スティックパン、コンソメスープ
10日	月	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	25日	火	ローズとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	火	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッテ、コールスローサラダ、コンソメスープ	26日	水	ビーフカレーライス、ゆで卵サラダ、福神漬け
12日	水	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ	27日	木	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	木	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	28日	金	ミートボールシチュー、茹で卵とブロッコリーのチーズ焼き、ポテトサラダ、ご飯
14日	金	ミートボール、ミニグラタン、ブロッコリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	29日	土	自由献立
15日	土	自由献立	30日	日	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。