

# スマイティ保育園 5 月献立表

1日	水	海老のチリソース、ウインナーソテー、ツナとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	16日	木	チャンボンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり
2日	木	豚野菜炒め、カニカマフライ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	17日	金	ロールキャベツ、ささ身のチーズ挟みフライ、たらこスパゲッティ、玉子スープ、ご飯
3日	金	自由献立	18日	土	自由献立
4日	土	自由献立	19日	日	自由献立
5日	日	自由献立	20日	月	オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、オニオンスープ
6日	月	自由献立	21日	火	ホットドッグ、フライドポテト、トマトサラダ、アップルジュース
7日	火	五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯	22日	水	海老天のマヨソース、ミートボール、揚げ野菜ときのこのマリネ、味噌汁、ご飯
8日	水	鶏唐のネギあんかけ、アスパラベーコン、ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	23日	木	クリームコロッケ、ナポリタン風うどん、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	木	ハヤシライス、シーザーサラダ	24日	金	親子とじうどん、かっぱ巻き、キャベツの浅漬け
10日	金	マーボー春雨、揚げシュウマイ、焼き野菜とシーフードのマリネ、味噌汁、ご飯	25日	土	自由献立
11日	土	自由献立	26日	日	自由献立
12日	日	自由献立	27日	月	五目そうめん、のりたまご飯 かまぼことカリカリあげのボン酢和え
13日	月	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、ご飯	28日	火	鶏つくねの照り焼き、煮玉子、さつま芋と魚肉ウインナーのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	火	キャベツ入りメンチカツ、鶏じゃが、大根サラダ、味噌汁、ご飯	29日	水	五目チャーハン、揚げギョウザ、ちくわのキュウリ詰め、味噌汁
15日	水	ホイコーロー、ごぼう天と大根の煮物、ささ身サラダ、中華スープ、ご飯	30日	木	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ゆで卵のマヨチーズ焼き、ご飯
			31日	金	ハム野菜サンド、ウインナーソテー パンネのミートソース煮、オレンジジュース

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。