

# スマイティ保育園 4 月献立表

1日	月	ミートボール、人参サラダ シーフードピラフ、オニオンスープ	16日	火	三色そばろ丼、かぼちゃの天ぷら、 ひじきサラダ、ミニにゅう麺
2日	火	すき焼き丼、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	17日	水	豚しょうが焼き、大根とひら天の煮物、 トマトときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯
3日	水	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、 ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	18日	木	酢豚、シーフード焼きビーフン、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
4日	木	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け	19日	金	コーンクリームシチュー、牛肉コロッケ、 ブロッコリーサラダ、ご飯
5日	金	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とし、 じゃが芋の煮っころがし、ご飯、味噌汁	20日	土	自由献立
6日	土	自由献立	21日	日	自由献立
7日	日	自由献立	22日	月	五目あんかけ焼きそば、ちくわのタルタル焼き、 ワカメご飯、味噌汁
8日	月	筑前煮、蒸しシュウマイ、 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	23日	火	ポークピカタ、ごぼ天とこんにゃくの旨煮、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	火	きつねうどん、ちくわ天、 キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり	24日	水	ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、 コールスローサラダ、バターライス
10日	水	海老クリームコロッケ、トマト肉じゃが、 シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	25日	木	チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、 バターコーン、味噌汁、ご飯
11日	木	豚の野菜巻きフライ、マーボー春雨、 大根と人参の青じそドレサラダ、味噌汁、ご飯	26日	金	牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、 ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
12日	金	海老のチリソース、ハムと白菜の中華煮、 コーンサラダ、味噌汁、ご飯	27日	土	自由献立
13日	土	自由献立	28日	日	自由献立
14日	日	自由献立	29日	月	自由献立
15日	月	煮豚、春巻き、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	30日	火	豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、 大根とあげの煮物、とろろ昆布のお吸い物、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。