

スマイティ保育園 3 月献立表

1日	金	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	16日	土	自由献立
2日	土	自由献立	17日	日	自由献立
3日	日	自由献立	18日	月	肉玉うどん、おかかおにぎり、ワカメとじゃこの酢の物
4日	月	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	19日	火	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯
5日	火	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、ウイナーソーテー、ピザトースト、りんごジュース	20日	水	自由献立
6日	水	若鶏の竜田揚げ、五目焼きビーフン、トマトと玉ねぎのボン酢和え、味噌汁、ご飯	21日	木	ミックスサンド、チキンナゲット、ポタージュスープ、オレンジジュース
7日	木	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	22日	金	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
8日	金	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、ワカメスープ、ご飯	23日	土	自由献立
9日	土	自由献立	24日	日	自由献立
10日	日	自由献立	25日	月	あじフライ、筑前煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
11日	月	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	26日	火	そばモダン焼き、ツナサラダ、のり玉ご飯、味噌汁
12日	火	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯	27日	水	海老マカロニグラタン、チキンナゲット、トマトサラダ、パン、オレンジジュース
13日	水	白身魚フライ、粉ふき芋、チーズとウイナーのオムレツ、コンソメスープ、チキンライス	28日	木	牛肉と白ネギの玉子とじ、切り干し大根煮、味噌汁、山菜ご飯
14日	木	鮭のマヨ焼き、玉ねぎとえのきの玉子とじ、揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	29日	金	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁
15日	金	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	30日	土	自由献立
			31日	日	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。