

スマイティ保育園 2 月献立表

1日	木	クリームスパゲッティ、アメリカンドッグ、イタリアンサラダ、パン、牛乳	16日	金	さばの竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、豚バラともやしの中華炒め、味噌汁、ご飯
2日	金	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	17日	土	自由献立
3日	土	自由献立	18日	日	自由献立
4日	日	自由献立	19日	月	豆腐ハンバーグ、パンネのミートソース煮、目玉焼き、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
5日	月	貝だくさん天津飯、揚げシュウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	20日	火	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯
6日	火	おでん、鮭の塩焼き、だし巻き玉子 味噌汁、ご飯	21日	水	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯
7日	水	クリームコロッケ、海老ピラフ ツナサラダ、玉子スープ	22日	木	ミートボール、イタリアンスパゲッティ コーンポタージュ、バターライス
8日	木	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、白菜の浅漬け、かやくご飯	23日	金	自由献立
9日	金	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	24日	土	自由献立
10日	土	自由献立	25日	日	自由献立
11日	日	自由献立	26日	月	マーボー春雨、焼き餃子 トマトとコーンの中華サラダ、味噌汁、ご飯
12日	月	自由献立	27日	火	ドライカレー、揚げフランクフルト、ゆで卵 コールスローサラダ、コンソメスープ
13日	火	オムそばめし、ちくわのチーズ焼き、えのきと人参の甘酢和え、味噌汁	28日	水	豚肉と玉ねぎとピーマンの甘辛炒め、ジャーマンポテト スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯
14日	水	海鮮かきあげ丼、水菜とかまぼこの煮びたし ミニとろろこんぶうどん	29日	木	ミートソーススパゲッティ、ハムカツ イタリアンサラダ、ポタートースト
15日	木	海老天のマヨソース、五目チャーハン キャベツと鶏ミンチのスープ煮、			

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。