

# スマイティ保育園 12月献立表

1日	金	鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯	16日	土	自由献立
2日	土	自由献立	17日	日	自由献立
3日	日	自由献立	18日	月	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁
4日	月	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	19日	火	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ
5日	火	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、オニオンのおかか和え、味噌汁、ご飯	20日	水	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯
6日	水	親子とじうどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩おにぎり	21日	木	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し
7日	木	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ	22日	金	若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯
8日	金	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり	23日	土	自由献立
9日	土	自由献立	24日	日	自由献立
10日	日	自由献立	25日	月	三色そばろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺
11日	月	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ	26日	火	豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯
12日	火	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	27日	水	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ
13日	水	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	28日	木	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
14日	木	酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ苺和え、味噌汁、ご飯	29日	金	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯
15日	金	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	30日	土	休園
			31日	日	休園

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。