

# 12月 冬の楽し

今年も早いもので残すところあと一ヶ月となりました。日が暮れるのも早くなり冬らしい寒さがやってきましたね。12月は冬至があります。冬至は一年の中で最も日照時間が短く夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、柚子湯に入ると風邪を引かなくなるという習わしがあります。ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは栄養があるので丈夫な体作りにとってもいいお野菜なのです。ゆずとかぼちゃのパワーをもらって今年も元気に冬を乗り切りましょう!日ごとに寒さが増していますが感染症対策など健康面に十分気を配りながら、笑顔いっぱいの12月を過ごしていきたいと思ひます



12月のえほん

ふくのかみになったびんぼうがみ  
ふゆのやちよう  
ものしりはかせ



12月のうた

- ♪ あわてんぼうのサンタクロース
- ♪ ゆき
- ♪ きらきらぼし

12月生まれのおともだち

鎌田 たくみくん 6歳  
青木 いとねちゃん 3歳

12月の予定

誕生日会 6日(水)  
クリスマス会 21日(木)

11/21は運動ふれあいデーでした。ぽかぽかお天気で絶好の運動日和!みんなが大好きなアンパンマン体操で準備運動が終わったら……園庭へGO!  
玉入れに綱引き、パン食い競争、段ボールキャタピラーと一生懸命体を動かしました。小さい子どもたちには大きいお兄ちゃんやお姉ちゃんが一緒に手伝ってくれました。  
はじめての競技にみんな元気いっぱい笑顔で「がんばれ〜!」と協力応援しながら楽しくすごすことができました。お家でもお話を聞いてみてくださいね!



おしらせ

- ◆ 年末年始のお休みは12月30日(土)~1月3日までです。
- ◆ インフルエンザA型、アデノウイルス等の感染症が流行しています。罹患された場合は学校保健安全法により出席停止となりますので必ず園にお知らせをください。