

スマイティ保育園 11 月献立表

1日	水	鶏じゃが、ししゃもフライ、ブロッコリーサラダ、なめこ汁、ご飯	16日	木	豚肉の野菜巻きフライ、焼きビーフン、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
2日	木	豚肉とセロリのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、大根サラダ、味噌汁、ご飯	17日	金	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とじ、鶏五目ご飯、味噌汁
3日	金	自由献立	18日	土	自由献立
4日	土	自由献立	19日	日	自由献立
5日	日	自由献立	20日	月	豚肉と山芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
6日	月	牛丼、茶碗蒸し、白菜の塩こんぶ漬け、けんちん汁	21日	火	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバターソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
7日	火	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	22日	水	チンジャオロース、オニオンフライ、ポテトとツナマヨのオープン焼き、味噌汁、ご飯
8日	水	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚バラの中華炒め、マカロニサラダ、玉子スープ、ご飯	23日	木	自由献立
9日	木	ミックスサンド、フライドポテト、オレンジジュース	24日	金	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、ワカメスープ、ご飯
10日	金	ボークカレーライス、グリーンサラダ、福神漬け	25日	土	自由献立
11日	土	自由献立	26日	日	自由献立
12日	日	自由献立	27日	月	コーンクリームコロッケ、オムライス、シーフードサラダ、コンソメスープ
13日	月	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子、水菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯	28日	火	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
14日	火	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	29日	水	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、味噌汁、ふりかけご飯
15日	水	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	30日	木	鶏の唐揚げ、れん根のきんぴら、もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。