

スマイティ保育園 9月献立表

| | | | | | |
|-----|---|-------------------------------------------------|-----|---|----------------------------------------------|
| 1日 | 金 | ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯 | 16日 | 土 | 自由献立 |
| 2日 | 土 | 自由献立 | 17日 | 日 | 自由献立 |
| 3日 | 日 | 自由献立 | 18日 | 月 | 自由献立 |
| 4日 | 月 | 揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯 | 19日 | 火 | サバの塩焼き、鶏じゃが、しめじとあげの炊き込みご飯、味噌汁 |
| 5日 | 火 | チキンカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け | 20日 | 水 | 五目ちらし寿し、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁 |
| 6日 | 水 | 中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ | 21日 | 木 | チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 7日 | 木 | かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん | 22日 | 金 | 味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁 |
| 8日 | 金 | 豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯 | 23日 | 土 | 自由献立 |
| 9日 | 土 | 自由献立 | 24日 | 日 | 自由献立 |
| 10日 | 日 | 自由献立 | 25日 | 月 | チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯 |
| 11日 | 月 | ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース | 26日 | 火 | 親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁 |
| 12日 | 火 | ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ | 27日 | 水 | 酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 13日 | 水 | 焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ | 28日 | 木 | サーモンの竜田揚げ、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯 |
| 14日 | 木 | 八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯 | 29日 | 金 | 牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯 |
| 15日 | 金 | 煮込みハンバーグ、ペンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、コンソメスープ、ご飯 | 30日 | 土 | 自由献立 |

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。