

スマイティ保育園 9 月献立表

1日	金	ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯	16日	土	自由献立
2日	土	自由献立	17日	日	自由献立
3日	日	自由献立	18日	月	自由献立
4日	月	揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	19日	火	サバの塩焼き、鶏じゃが、しめじとあげの炊き込みご飯、味噌汁
5日	火	チキンカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	20日	水	五目ちらし寿し、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁
6日	水	中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ	21日	木	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯
7日	木	かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん	22日	金	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁
8日	金	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	23日	土	自由献立
9日	土	自由献立	24日	日	自由献立
10日	日	自由献立	25日	月	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯
11日	月	ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース	26日	火	親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁
12日	火	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ	27日	水	酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
13日	水	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ	28日	木	サーモンの竜田揚げ、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯
14日	木	八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	29日	金	牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯
15日	金	煮込みハンバーグ、ペンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、コンソメスープ、ご飯	30日	土	自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。