

# スマイティ保育園 7 月献立表

1日	土	自由献立	16日	日	自由献立
2日	日	自由献立	17日	月	自由献立
3日	月	メンチカツレツ、イタリアンスパゲッティ、かぼちゃの煮物、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	火	ぶっかけ肉うどん、鮭ワカメおにぎり、白菜の浅漬け
4日	火	肉団子と野菜の甘酢あん、五目炒り豆腐、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	19日	水	おろし豆腐ハンバーグ、ししゃもフライ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
5日	水	豚肉とこんにゃく味噌炒め、ねぎ入りだし巻き玉子、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	20日	木	鶏ももとなすのマーボー炒め、さつま揚げのごま油炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
6日	木	チキンカレー、ポテ玉サラダ、福神漬け	21日	金	ミックスサンド、チキンナゲット、バターコーン、オレンジジュース
7日	金	照り焼きチキン、しめじとパプリカのマリネ、はんぺんフライ、味噌汁、ご飯	22日	土	自由献立
8日	土	自由献立	23日	日	自由献立
9日	日	自由献立	24日	月	キャベツと豚バラの煮物、五目炒り玉子、ソーセージとカリフラワーのマヨ炒め、味噌汁、ご飯
10日	月	三色そぼろ丼、ささ身カツ、和風豆腐サラダ、味噌汁	25日	火	豚丼、たたきキュウリとかまぼこのマヨ和え、しめじと卵の塩炒め、ワカメスープ
11日	火	ミートボールのせमितソーススパゲッティ、シーザーサラダ、バタートースト、コーンポタージュスープ	26日	水	チキン南蛮、かぼちゃのオレンジ煮、和風焼きそば、味噌汁、ご飯
12日	水	チンジャオロース、蒸しシューマイ、もやしとキュウリのゴマ酢和え、中華スープ、ご飯	27日	木	豚肉とキャベツのホイコーロー風炒め、煮玉子、いんげんとちくわのゴマ和え、味噌汁、ご飯
13日	木	ひき肉と白菜の中華煮、ハンバンジー、揚げジャガのオニオンソースかけ、味噌汁、ご飯	28日	金	肉じゃが、焼き厚揚げのきのこあんかけ、もやしとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯
14日	金	五目冷し中華、ミニチャーハン、ワカメスープ	29日	土	自由献立
15日	土	自由献立	30日	日	自由献立
			31日	月	ドライカレー、トマトとチーズのオムレツ、コールスローサラダ、コンソメスープ

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。