

# 8月



暑中お見舞い申し上げます。いよいよ夏が本番を迎えました。毎日、子どもたちは汗をキラキラと輝かせながら遊んでいます。水分補給など熱中症対策を行いながら、元気に気持ちよく過ごせるよう環境を整えていきたいと思ひます。また、暑さによる体力消耗や長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子どもたちの体調も変化しやすい時期です。園でもこまめな視診・指察など、ケアを欠かさずおこなってまいります。まだまだ暑い日が続きますので、皆さまくれぐれもご自愛ください。引き続きよろしくお願ひいたします。



別紙でお知らせします。  
楽しく遊べるコーナーが盛沢山!  
23日はお楽しみに!



16日(水) 誕生日会  
23日(水) 夏祭り



## ~8月のうた~

南の島のハメハメハ大王  
手のひらを太陽に  
うみ



宮本 こはる ちゃん 5歳  
西村 らむ ちゃん 3歳  
田中 しの ちゃん 2歳  
西村 みと ちゃん 1歳



7月6日(木)は七夕会でした。園で子どもたちが大切に育てた大きななすときゅうりが登場するとみんな「わ〜っ!大きい」「なにをするの〜?」と興味津々!『きゅうりの馬』と『なすの牛』のお供えを子どもたちが作りました。



そして、待ちに待った織姫と彦星のペープサート。織姫と彦星が登場すると、子どもたちは目をキラキラさせ、七夕のお話を静かに聞いていました。七夕の由来や意味を知ることができました。



おやつに美味しい七夕ゼリーを食べました!

《材料:4名分》

かき氷シロップ(ブルーハワイ) 30ml、砂糖大1、ゼラチン 5g、お水 300ml、星のトッピング  
《つくりかた》

トッピング以外の材料を混ぜてゼラチンが溶けるまで電子レンジで温めます。

冷蔵庫で冷やして、トッピングしたら完成!



《熱中症予防のポイント》

1. 子どもの異変に敏感に
2. こまめな水分補給
3. 外出時は照り返しに注意
4. 涼しい衣類着用
5. 車内へ置き去りにしない

《熱中症を疑う症状がある場合》  
意識がある→涼しい場所へ避難し

脱衣と冷却→水分補給

※「意識がない、朦朧」  
→救急車を呼びましょう

※「水分摂取できない」「回復しない」  
→医療機関を受診しましょう



湿度も高く、汗で皮膚かぶれが多くなる時期です。

【清潔の保持】のために、下記についてお願いします。

◎紙おむつを使用しているお子さんは、起床後に新しい紙おむつへ交換してから登園をお願いします。

◎肌着を着用してください。肌着は汗を吸着し汗蒸れによる不快感を軽減します。また、衣服の刺激から肌を守る役目もあります。

◎汚れや汗で着替えが多くなります。着替えは多めに、着替えた衣類が入るサイズのビニール袋をカバンに入れておいてください。

