

スマイティ保育園 8月献立表

1日	火	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	16日	水	海老フライ、トマトとハムの冷製スパゲッティ、鶏そぼろご飯、野菜スープ
2日	水	中華春巻き、焼きそば、たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁、ご飯	17日	木	大根と豚バラの煮物、さつま揚げのおろし和え、春雨サラダ、味噌汁、鶏五目ご飯
3日	木	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、ちくわのかば焼き、ブロッコリーサラダ、玉子スープ、ご飯	18日	金	あじの南蛮漬け、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
4日	金	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、オニオンフライ、イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	19日	土	自由献立
5日	土	自由献立	20日	日	自由献立
6日	日	自由献立	21日	月	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、シュガーパタートースト、オレンジジュース
7日	月	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニラーメン	22日	火	焼き餃子、マーボー茄子、ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯
8日	火	鮭の塩焼き、カニカマの天ぷら、れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯	23日	水	なつまつりハイキング
9日	水	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	24日	木	ドライカレー、茹で玉子サラダ、コンソメスープ
10日	木	八宝菜、はんぺんフライ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	25日	金	ピーマンの肉詰め、厚揚げと豚バラのゴマ味噌炒め、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	金	自由献立	26日	土	自由献立
12日	土	自由献立	27日	日	自由献立
13日	日	自由献立	28日	月	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
14日	月	自由献立	29日	火	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
15日	火	自由献立	30日	水	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根サラダ、味噌汁、ご飯
			31日	木	鶏の唐揚げ、夏野菜のケチャップ炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。



スマイティ保育園