

スマイティ保育園 6 月献立表

1日	木	鮭の塩焼き、ナスの甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	16日	金	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮っころがし、玉子スープ、ご飯
2日	金	ピーマンの肉詰めフライ、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	17日	土	自由献立
3日	土	自由献立	18日	日	自由献立
4日	日	自由献立	19日	月	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり
5日	月	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	20日	火	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯
6日	火	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、イタリアンサラダ、ご飯	21日	水	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、冷奴、すまし汁、ご飯
7日	水	メンチカツレツ、ウィンナーとキャベツの炒め物、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	22日	木	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、ワカメスープ
8日	木	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	23日	金	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯
9日	金	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、キャベツのゆかり和え	24日	土	自由献立
10日	土	自由献立	25日	日	自由献立
11日	日	自由献立	26日	月	ビーフカレーライス、ゆで卵サラダ、福神漬け
12日	月	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ	27日	火	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	火	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	28日	水	親子丼、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁
14日	水	ミートボール、ミニグラタン、ブロックリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	29日	木	ポテサラコロッケ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯
15日	木	豚肉とニラのオイスター炒め、カニカマフライ、五目白和え、味噌汁、ご飯	30日	金	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。