

# スマイティ保育園 5月給食献立表

1日	月	海老のチリソース、ウインナーソーテー、ツナとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	16日	火	チャンボンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり
2日	火	豚野菜炒め、カニカマフライ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	17日	水	ロールキャベツ、ささ身のチーズ挟みフライ、たらこスパゲッティ、玉子スープ、ご飯
3日	水	自由献立	18日	木	海老フライカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ
4日	木	自由献立	19日	金	ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とじ、こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
5日	金	自由献立	20日	土	自由献立
6日	土	自由献立	21日	日	自由献立
7日	日	自由献立	22日	月	海老天のマヨソース、ミートボール、揚げ野菜ときのこのマリネ、味噌汁、ご飯
8日	月	鶏唐のネギあんかけ、アスパラベーコン、ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	23日	火	クリームコロッケ、ナポリタン風うどん、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
9日	火	ハヤシライス、シーザーサラダ	24日	水	親子とじうどん、かっぱ巻き、キャベツの浅漬け
10日	水	マーボー春雨、揚げシュウマイ、焼き野菜とシーフードのマリネ、味噌汁、ご飯	25日	木	牛肉としらたきと焼き豆腐の煮物、ピーマンのおかか和え、コーンのませご飯、味噌汁
11日	木	チキン南蛮丼、だし巻き玉子、水菜のゴマドレサラダ、味噌汁	26日	金	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、味噌汁、鮭おにぎり
12日	金	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、桜エビとレタスのさっと炒め、味噌汁、ご飯	27日	土	自由献立
13日	土	自由献立	28日	日	自由献立
14日	日	自由献立	29日	月	五目チャーハン、揚げギョウザ、ちくわのキュウリ詰め、味噌汁
15日	月	ホイコーロー、ごぼう天と大根の煮物、ささ身サラダ、中華スープ、ご飯	30日	火	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ゆで卵のマヨチーズ焼き、ご飯
			31日	水	ハム野菜サンド、ウインナーソーテー、パンネのミートソース煮、オレンジジュース

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。