

# 4月のこんだて

1日	土	※自由献立	16日	日	※自由献立
2日	日	※自由献立	17日	月	八宝菜、焼き餃子、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
3日	月	海老フライタルタルソース、ミートオムレツ、揚げ野菜のマリネ、コーンポタージュ、ご飯	18日	火	ささ身のしそ巻き天ぷら、里芋の昆布煮、春雨サラダ、かき玉汁、ご飯
4日	火	すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	19日	水	若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、パスタサラダ、味噌汁、ご飯
5日	水	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	20日	木	焼き塩さば、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、竹の子ご飯
6日	木	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、かやくご飯	21日	金	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、ポテトサラダ、ポタージュスープ、ご飯
7日	金	ウインナーとセロリのケチャップ炒め、ささ身フライ、粉ふき芋、味噌汁、ご飯	22日	土	※自由献立
8日	土	※自由献立	23日	日	※自由献立
9日	日	※自由献立	24日	月	オムそばめし、ウインナーソテー、コーンサラダ、味噌汁
10日	月	カレーうどん、キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり、フルーツ	25日	火	ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯
11日	火	ピーマンの肉詰めフライ、たらこスパゲッティ、レタスとカニカマのさっと炒め、味噌汁、ご飯	26日	水	豚しょうが焼き、大根とひら天の煮物、トマトときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯
12日	水	白菜とツナの卵とじ、ししゃもの磯辺揚げ、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯	27日	木	三色そばろ丼、かぼちゃの天ぷら、ひじきサラダ、ミニにゅう麺
13日	木	海老クリームコロッケ、トマト肉じゃが、シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	28日	金	おでん、ししゃもフライ、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
14日	金	ハヤシライス、ゆで玉子のタルタル焼き、野菜スープ	29日	土	※自由献立
15日	土	※自由献立	30日	日	※自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。