



3月 スマイティ保育園給食献立表



1日	水	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	16日	木	チキンクリームシチュー、ペンのミートソース和え、コーンサラダ、ご飯
2日	木	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、梅ひじきご飯	17日	金	ピーマンの肉詰め焼き、五目焼きビーフン、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
3日	金	五目ちらし寿司、マカロニサラダ、イチゴ、すまし汁	18日	土	※自由献立
4日	土	※自由献立	19日	日	※自由献立
5日	日	※自由献立	20日	月	ミックスサンド、チキンナゲット、コンソメスープ、バナナ
6日	月	ホイコーロー、揚げ春巻き、ポテトサラダ、玉子スープ、ご飯	21日	火	※自由献立
7日	火	焼き肉丼、ゆで卵グラタン、和風大根サラダ、味噌汁	22日	水	ポークカレーライス、ブロッコリーサラダ
8日	水	ビーフシチュー、クリームコロッケ、トマトサラダ、ご飯	23日	木	牛肉とセロリのオイスター炒め、塩焼きそば、大豆とちくわのこんぶ煮、味噌汁、ご飯
9日	木	ふわふわオムライス、海老フライ、シーザーサラダ、コーンポタージュスープ	24日	金	煮込みハンバーグ、目玉焼き、マッシュポテト、シーフードサラダ、味噌汁、ご飯
10日	金	鮭のごままぶし揚げ、かぼちゃの甘煮、アスパラとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	25日	土	※自由献立
11日	土	※自由献立	26日	日	※自由献立
12日	日	※自由献立	27日	月	おでん、とりめし、味噌汁
13日	月	肉じゃが、ししゃもフライ、レタスとカニカマのサラダ、なめこ汁、ご飯	28日	火	鶏もものたれ焼き、さつま芋の甘煮、カニカマとレタスのマヨ和え、味噌汁、ご飯
14日	火	チキン南蛮、厚揚げの野菜あんかけ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	29日	水	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、キュウリのなめ苺和え、味噌汁、ご飯
15日	水	すき焼き、キュウリとかまぼこの酢の物、茶碗蒸し、すまし汁、ご飯	30日	木	サーモンフライ、ほうれん草とベーコンのクリーム煮、パンプキンサラダ、コンソメスープ、ご飯
			31日	金	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐、シーフードと野菜のマリネ、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。