



2月 スマイティ保育園給食献立表



1日	水	海老のチリソース、塩焼きうどん、 レタスとじゃこのボン酢あえ、味噌汁、ご飯	16日	木	牛丼、かぼちゃの天ぷら、ポテ玉サラダ、 ミニにゅう麺
2日	木	豚バラ肉と白菜の旨煮、ウインナーソーテ、 もやしのガーリック炒め、味噌汁、ご飯	17日	金	チキンマカロニグラタン、ウインナーのフリッター、 カニカマサラダ、コンソメスープ、バターライス
3日	金	恵方巻き、けんちん汁 	18日	土	※自由献立
4日	土	※自由献立	19日	日	※自由献立
5日	日	※自由献立	20日	月	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、玉子スープ
6日	月	野菜たっぷり皿うどん、揚げ餃子、中華スープ、ご飯	21日	火	クリームスパゲッティ、アメリカンドッグ、 イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳
7日	火	チキンカツカレー、コールスローサラダ、 コンソメスープ	22日	水	さばの煮付け、さつま芋の天ぷら、ピーマンの塩こぶ和え、 鶏とごぼうの炊き込みご飯、お吸い物
8日	水	マーボー豆腐、豚肉とこんにゃくの炒り煮、 水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯	23日	木	※自由献立
9日	木	牛肉とセロリのオイスター炒め、揚げナスの煮びたし、 キュウリとちくわの酢の物、味噌汁、ご飯	24日	金	焼肉、里芋のこんぶ煮、キュウリ詰めちくわ、味噌汁、ご飯
10日	金	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、 白菜の浅漬け、かやくご飯	25日	土	※自由献立
11日	土	※自由献立	26日	日	※自由献立
12日	日	※自由献立	27日	月	若鳥のバター醤油焼き、ミートオムレツ、 キャベツとツナのマヨポンサラダ、味噌汁、ご飯
13日	月	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、玉子焼き、 味噌汁、ご飯	28日	火	チキン南蛮、シーフード焼きビーフン、 れん根のさんびら、味噌汁、ご飯
14日	火	ミートソーススパゲッティ、フライドチキン、 ゆで玉子サラダ、パン、牛乳			
15日	水	豚しょうが焼き、厚揚げと大根の煮物、 もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯			

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。