



1月 スマイティ保育園給食献立表



1日	日		16日	月	和風おろしハンバーグ、たらこスパゲッティ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
2日	月		17日	火	鮭の塩焼き、根菜のかき揚げ、玉子焼き、五目炊き込みご飯、味噌汁
3日	火		18日	水	ポーククリームシチュー、カニカマのフリッター、ツナサラダ、ごはん
4日	水	五目焼きビーフン、揚げシュウマイ、オニオンとキュウリのおかか和え、味噌汁、ご飯	19日	木	チンジャオロース、高野豆腐の玉子とし、ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
5日	木	酢豚、カニ玉あんかけ、大根とあげの煮物、味噌汁、ご飯	20日	金	親子丼、ミニきつねうどん、白菜の浅漬け
6日	金	マーボー春雨、チーズ詰めちくわのフライ、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	21日	土	※自由献立
7日	土	※自由献立	22日	日	※自由献立
8日	日	※自由献立	23日	月	ドライカレー、ささ身フライ、アスパラサラダ
9日	月	※自由献立	24日	火	照り焼きチキン、五目炒り豆腐、和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
10日	火	そばモダン焼き、オニオンフライ、ごま鮭おにぎり、味噌汁	25日	水	おでん、かぼちゃの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
11日	水	和風ロールキャベツ、白身魚のフライ、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯	26日	木	メンチカツレツ、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
12日	木	若鶏の唐揚げ、キャベツとひき肉のソース炒め、野菜とかまぼこのさっと煮、玉子スープ、ご飯	27日	金	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン
13日	金	ミルフィーユカツレツ、ブロッコリーと茹で卵のマヨパン粉焼き、ペンのミートソース、味噌汁、ご飯	28日	土	※自由献立
14日	土	※自由献立	29日	日	※自由献立
15日	日	※自由献立	30日	月	ハヤシソースのオムライス、野菜コロッケ、イタリアンサラダ、ポタージュスープ
			31日	火	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺんと大根の煮物、もやしのごま酢和え、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。