



11月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	アジの南蛮漬け、五目ひじき煮、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯	16日	水	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、茹で玉子のマヨソース、ご飯
2日	水	ロールキャベツ、魚肉ソーセージのフリッター、かぼちゃのサラダ、味噌汁、ご飯	17日	木	牛肉コロッケ、マーボー春雨、大根サラダ、味噌汁、ご飯
3日	木	※自由献立	18日	金	かき揚げうどん、かっぱ巻き、白菜漬
4日	金	三色そばろ丼、キュウリとコーンのサラダ、ミニうどん	19日	土	※自由献立
5日	土	※自由献立	20日	日	※自由献立
6日	日	※自由献立	21日	月	味付け豚の唐揚げ、厚揚げのめんつゆパターステーキ、シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
7日	月	ささ身のしそ巻きフライ、アスパラとコーンのバターソテー、ゆで卵サラダ、きのこスープ、ご飯	22日	火	サバの味噌煮、五目おから、ちくわのキュウリ詰め、かき玉汁、ご飯
8日	火	ポークカツレツ、マカロニグラタン、キャベツとピーマンのソース炒め、コンソメスープ、ご飯	23日	水	※自由献立
9日	水	サンドイッチ、フライドポテト、オレンジジュース	24日	木	ピーマンの肉詰めフライ、茶碗蒸し、ベーコンとじゃが芋のかりかり炒め、味噌汁、ご飯
10日	木	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	25日	金	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、ショートパスタのサラダ、ご飯
11日	金	ドライカレー、クリームコロッケ、ジャーマンポテト、オニオンスープ	26日	土	※自由献立
12日	土	※自由献立	27日	日	※自由献立
13日	日	※自由献立	28日	月	豚丼、なすの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁
14日	月	醤油ラーメン、揚げギョーザ、かにかまとキュウリのサラダ、のり玉ご飯	29日	火	シーフードピラフ、フランクフルトソテー、スクランブルエッグ、温野菜サラダ、オニオンスープ
15日	火	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	30日	水	肉豆腐、ニラとイカのチヂミ、小松菜とささ身のごまマヨ和え、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。