

# 12月 スマイティ保育園給食献立表



1日	木	クリームコロッケ、オムライス、シーザーサラダ、コンソメスープ	16日	金	メンチカツlets、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
2日	金	ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーンのマヨ焼き、味噌汁、ご飯	17日	土	※自由献立
3日	土	※自由献立	18日	日	※自由献立
4日	日	※自由献立	19日	月	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼
5日	月	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯	20日	火	サーモンフライ、ピーマンとじゃこのきんぴら、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
6日	火	八宝菜、魚肉ソーセージのフリッター、ひじきサラダ、もやしスープ、ご飯	21日	水	天丼、レタスとじゃこのボン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁
7日	水	親子とじうどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩おにぎり	22日	木	マーボー春雨、ミートボール、ワカメときゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
8日	木	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ	23日	金	チキンマカロニグラタン、海老フライ、グリーンサラダ、野菜スープ、ケチャップライス
9日	金	チンジャオロース、コロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯	24日	土	※自由献立
10日	土	※自由献立	25日	日	※自由献立
11日	日	※自由献立	26日	月	三色そばろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺
12日	月	さばの竜田揚げ、さつま芋の甘煮、コーンサラダ、豚汁、ご飯	27日	火	白菜と鶏肉の中華クリーム煮、揚げシュウマイ、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
13日	火	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ	28日	水	豚しょうが焼き、ニラとイカのチヂミ、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
14日	水	五目春巻き、豚野菜炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	29日	木	ささ身のしそ巻きフライ、大豆とごぼう天の煮物、五目白和え、味噌汁、ご飯
15日	木	オムそばめし、揚げ餃子、粉ふき芋、中華野菜スープ	30日	金	ポークカレーライス、かぼちゃサラダ、福神漬け
			31日	土	

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。