



9月 スマイティ保育園給食献立表



| | | | | | |
|-----|---|---|-----|---|---|
| 1日 | 木 | ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯 | 16日 | 金 | ささ身カツ、豚ニラチャーハン、レタスサラダ、味噌汁 |
| 2日 | 金 | ちゃんぽん焼き、蒸しシュウマイ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯 | 17日 | 土 | ※自由献立 |
| 3日 | 土 | ※自由献立 | 18日 | 日 | ※自由献立 |
| 4日 | 日 | ※自由献立 | 19日 | 月 | ※自由献立 |
| 5日 | 月 | 三色そばろ丼、鶏天、キュウリの浅漬け、とろろ昆布のお吸い物 | 20日 | 火 | 五目ちらし寿し、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁 |
| 6日 | 火 | 鮭ときのこのホイル焼き、五目炒り豆腐、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯 | 21日 | 水 | 豚肉と根菜のポトフ風、はんぺんのチーズ焼き、コーンサラダ、チキンライス |
| 7日 | 水 | 白菜と挽き肉の中華炒め、カニカマフライ、五目焼きビーフン、味噌汁、ご飯 | 22日 | 木 | 海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とし、人参とえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯 |
| 8日 | 木 | ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳 | 23日 | 金 | ※自由献立 |
| 9日 | 金 | ハンバーグピラフ、たらこスパゲッティ、ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ | 24日 | 土 | ※自由献立 |
| 10日 | 土 | ※自由献立 | 25日 | 日 | ※自由献立 |
| 11日 | 日 | ※自由献立 | 26日 | 月 | 和風豆腐ハンバーグ、キャベツと桜えびのお焼き、バターコーン、味噌汁、ご飯 |
| 12日 | 月 | チキンカツカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け | 27日 | 火 | ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース |
| 13日 | 火 | 八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯 | 28日 | 水 | 親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁 |
| 14日 | 水 | 焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中中華スープ | 29日 | 木 | サーモンの竜田揚げ、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯 |
| 15日 | 木 | 肉じゃが、中華春巻き、大根サラダ、味噌汁、ご飯 | 30日 | 金 | 豚肉と野菜の生姜焼き、納豆オムレツ、揚げナスの煮浸し、味噌汁、ご飯 |

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。