



8月 スマイティ保育園給食献立表



1日	月	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニラーメン	16日	火	夏野菜カレー、ゆで卵、コールスローサラダ
2日	火	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け	17日	水	八宝菜、はんぺんフライ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
3日	水	五目そうめん、ナスの天ぷら、肉味噌おにぎり	18日	木	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら、すまし汁
4日	木	サーモンフライ、ジャーマンポテト、チキンライス、コンソメスープ	19日	金	肉じゃが、アジフライ、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
5日	金	デミグラハンバーグ、スクランブルエッグ、たらこスパゲッティ、野菜スープ、ご飯	20日	土	※自由献立
6日	土	※自由献立	21日	日	※自由献立
7日	日	※自由献立	22日	月	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
8日	月	豚肉のすき焼き風、ほうれん草の白和え、納豆とねぎのお焼き、味噌汁、ご飯	23日	火	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、シュガーバタートースト、オレンジジュース
9日	火	鮭の塩焼き、カニカマの天ぷら、れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯	24日	水	※夏まつりメニュー 
10日	水	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	25日	木	豆腐ハンバーグ、ニラとちくわのおやき、ささ身とキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯
11日	木	※自由献立	26日	金	おろしぶっかけうどん、ミニ天丼
12日	金	※自由献立	27日	土	※自由献立
13日	土	※自由献立	28日	日	※自由献立
14日	日	※自由献立	29日	月	チキン南蛮、キャベツとベーコンのスープ煮、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
15日	月	※自由献立	30日	火	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
			31日	水	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。