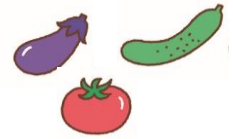




7月 スマイティ保育園給食献立表



1日	金	焼き肉丼、焼き野菜のマリネ、茶碗蒸し、味噌汁	16日	土	※自由献立
2日	土	※自由献立	17日	日	※自由献立
3日	日	※自由献立	18日	月	※自由献立
4日	月	さばの塩焼き、納豆入り玉子焼き、 キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、鶏ごぼろご飯	19日	火	そぼろ肉じゃが、塩焼きうどん、 レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
5日	火	シーフードピラフ、ささ身フライ、 トマトとツナの Pasta サラダ、コンソメスープ	20日	水	ホットドッグ、シーフードと野菜のマリネ、ゆで卵、 フライドポテト、アップルジュース
6日	水	チキンカレー、ポテ玉サラダ、福神漬け	21日	木	エビフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、 ほうれん草とツナのおかか和え、味噌汁、ご飯
7日	木	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、 ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ゆかりご飯	22日	金	酢豚、カニ玉、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
8日	金	味付け豚の天ぷら、白菜とあげのうま煮、 れん根と人参のぎんひら、味噌汁、ご飯	23日	土	※自由献立
9日	土	※自由献立	24日	日	※自由献立
10日	日	※自由献立	25日	月	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、 ひじきと豆のサラダ、しめじご飯
11日	月	デミグラハンバーグ、マカロニグラタン、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	26日	火	八宝菜、揚げシューマイ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
12日	火	豚肉と玉ねぎの生姜焼き、さつま芋の甘煮、 五目春雨サラダ、味噌汁、ご飯	27日	水	ドライカレー、トマトとチーズのオムレツ、 コールスローサラダ、コンソメスープ
13日	水	三色そぼろ丼、ささ身カツ、和風豆腐サラダ、味噌汁	28日	木	ミートボールのせमितソーススパゲッティ、シーザー サラダ、バタートースト、コーンポタージュスープ
14日	木	鮭のムニエル、高野豆腐の玉子とじ、 大根のなま酢、豚肉と根菜の炊き込みご飯、味噌汁	29日	金	肉じゃが、焼き厚揚げのきのこあんかけ、 もやしとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯
15日	金	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、 ジャーマンポテト、グリーンサラダ、ご飯	30日	土	※自由献立
			31日	日	※自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。