

6月 スマイティ保育園給食献立表



1 🖯	水	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、 りんごサラダ、オレンジジュース	16日	木	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、 おかかおにぎり
2日	木	豚玉丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、 ミニにゅうめん	17日	金	オムそばめし、フランクフルトソテー、 カリフラワーのマリネ、オニオンスープ
3日	金	鶏じゃが、ししゃもフライ、 ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	18⊟	±	※自由献立
48	土	※自由献立	19⊟		※自由献立
5日	В	※自由献立	20日	月	ミートボールシチュー、茹で卵とブロッコリーの チーズ焼き、ポテトサラダ、ご飯
6日	月	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ	21日	火	ロコモコ丼、コーンとほうれん草のバター炒め、 マカロニサラダ、オニオンスープ
7日	火	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とじ、 鶏五目炊き込みご飯、味噌汁	22日	水	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、 さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
88	水	オムライス、クリームコロッケ、 シーザーサラダ、コンソメスープ	23日	木	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、 キャベツのゆかり和え
9日	木	メンチカツレツ、ウインナーとキャベツの炒め物、 スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	24日	金	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、 味噌汁
10日	金	焼き餃子、豆腐サラダ、 五目チャーハン、ワカメスープ	25日	±	※自由献立
11日	土	※自由献立	26日		※自由献立
12日	B	※自由献立	27日	月	ロールキャベツ、ミートスパゲッティ、 コーンサラダ、チキンライス
13日	月	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、 春雨スープ、ご飯	28⊟	火	豚野菜炒め、れん根のきんぴら、ミニうどん、ご飯
14日	火	ドライカレー、フィッシュフライ、 コーンサラダ、コンソメスープ	29日	水	豚肉とごぼうの炒め物、はんぺんフライ、 白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
15日	水	豚肉と二ラのオイスター炒め、カニカマフライ、 五目白和え、味噌汁、ご飯	30日	木	親子丼、ちくわの磯辺揚げ、五目ひじき煮、味噌汁