



5月 スマイティ保育園給食献立表



1日	日	※自由献立	16日	月	海老フライカレー、コールスローサラダ
2日	月	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ゆで卵のマヨチーズ焼き、ご飯	17日	火	ホットドッグ、フライドポテト、ゆで卵のタルタル焼き、トマトサラダ、アップルジュース
3日	火	※自由献立	18日	水	鯖の塩焼き、納豆入り玉子焼き、五目きんぴら、味噌汁、ご飯
4日	水	※自由献立	19日	木	八宝菜、焼きギョウザ、中華春雨サラダ、もやしスープ、ご飯
5日	木	※自由献立	20日	金	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、味噌汁、鮭おにぎり
6日	金	チャンボンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり	21日	土	※自由献立
7日	土	※自由献立	22日	日	※自由献立
8日	日	※自由献立	23日	月	豚野菜炒め、カニカマフライ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
9日	月	ハヤシライス、シーザーサラダ、コンソメスープ	24日	火	親子とじうどん、かっぱ巻き、キャベツの浅漬け
10日	火	春キャベツとツナの旨煮、ビーフコロッケ、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯	25日	水	若鶏の龍田揚げ、れん根とこんにゃくのゴマ炒め、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
11日	水	かつ丼、カニカマサラダ、けんちん汁	26日	木	ハム野菜サンド、ミニアメリカンドッグ、パンネのミートソース煮、オレンジジュース
12日	木	オムライス、味付き豚の天ぷら、ツナサラダ、コーンポタージュ	27日	金	チキン南蛮丼、だし巻き玉子、水菜のゴマドレサラダ、味噌汁
13日	金	マーボー豆腐、ピーマンの肉詰めフライ、白菜とカニカマの中華炒め、春雨スープ、ご飯	28日	土	※自由献立
14日	土	※自由献立	29日	日	※自由献立
15日	日	※自由献立	30日	月	ビーフシチュー、目玉焼き、トマトとツナの Pasta サラダ、ご飯
			31日	火	五目そうめん、こんぶおにぎり、かまぼことカリカリあげのボン酢和え

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。