



4月 スマイティ保育園給食献立表



1日	金	オムライス、ミートボール、人参サラダ、オニオンスープ	16日	土	※自由献立
2日	土	※自由献立	17日	日	※自由献立
3日	日	※自由献立	18日	月	若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、パスタサラダ、味噌汁、ご飯
4日	月	ポークカレーライス、コーンサラダ	19日	火	鶏と大豆のトマト煮、洋風春巻き、イタリアンサラダ、コーンスープ、ご飯
5日	火	サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯	20日	水	揚げシューマイ、塩焼きうどん、ワカメサラダ、味噌汁、ご飯
6日	水	ロースとんかつ、かぼちゃのオレンジ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	21日	木	ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、マッシュポテト、バターライス
7日	木	味付き鶏の天ぷら、焼きそば、冷奴、ワカメスープ、ご飯	22日	金	チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、バターコーン、味噌汁、ご飯
8日	金	八宝菜、焼き餃子、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯	23日	土	※自由献立
9日	土	※自由献立	24日	日	※自由献立
10日	日	※自由献立	25日	月	牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
11日	月	ハヤシライス、ゆで玉子のタルタル焼き、野菜スープ	26日	火	ロールキャベツ、クリームスパゲッティ、バタートースト、コンソメスープ
12日	火	海鮮かき揚げ、かまぼことワカメのさっと煮、豆腐ステーキそぼろあん、味噌汁、ご飯	27日	水	すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁
13日	水	オムそばめし、ウインナーソテー、コーンサラダ、味噌汁	28日	木	豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、大根とあげの煮物、味噌汁、ご飯
14日	木	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ茸のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯	29日	金	※自由献立
15日	金	ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯	30日	土	※自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。