



4月 スマイティ保育園給食献立表



| | | | | | |
|-----|---|---|-----|---|---------------------------------------|
| 1日 | 金 | オムライス、ミートボール、人参サラダ、オニオンスープ | 16日 | 土 | ※自由献立 |
| 2日 | 土 | ※自由献立 | 17日 | 日 | ※自由献立 |
| 3日 | 日 | ※自由献立 | 18日 | 月 | 若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、パスタサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 4日 | 月 | ポークカレーライス、コーンサラダ | 19日 | 火 | 鶏と大豆のトマト煮、洋風春巻き、イタリアンサラダ、コーンスープ、ご飯 |
| 5日 | 火 | サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯 | 20日 | 水 | 揚げシューマイ、塩焼きうどん、ワカメサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 6日 | 水 | ロースとんかつ、かぼちゃのオレンジ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯 | 21日 | 木 | ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、マッシュポテト、バターライス |
| 7日 | 木 | 味付き鶏の天ぷら、焼きそば、冷奴、ワカメスープ、ご飯 | 22日 | 金 | チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、バターコーン、味噌汁、ご飯 |
| 8日 | 金 | 八宝菜、焼き餃子、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯 | 23日 | 土 | ※自由献立 |
| 9日 | 土 | ※自由献立 | 24日 | 日 | ※自由献立 |
| 10日 | 日 | ※自由献立 | 25日 | 月 | 牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯 |
| 11日 | 月 | ハヤシライス、ゆで玉子のタルタル焼き、野菜スープ | 26日 | 火 | ロールキャベツ、クリームスパゲッティ、バタートースト、コンソメスープ |
| 12日 | 火 | 海鮮かき揚げ、かまぼことワカメのさっと煮、豆腐ステーキそぼろあん、味噌汁、ご飯 | 27日 | 水 | すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁 |
| 13日 | 水 | オムそばめし、ウインナーソテー、コーンサラダ、味噌汁 | 28日 | 木 | 豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、大根とあげの煮物、味噌汁、ご飯 |
| 14日 | 木 | 豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ茸のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯 | 29日 | 金 | ※自由献立 |
| 15日 | 金 | ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯 | 30日 | 土 | ※自由献立 |
| | | | | | |

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。