



## 3月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	16日	水	ささ身かつれつ、イタリアンスパゲッティ、春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯
2日	水	五目ちらし寿司、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺	17日	木	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯
3日	木	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、ブロッコリーのツナマヨパン粉焼き、味噌汁、ご飯	18日	金	肉玉うどん、おかかおにぎり、ワカメとじゃこの酢の物
4日	金	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	19日	土	※自由献立
5日	土	※自由献立	20日	日	※自由献立
6日	日	※自由献立	21日	月	※自由献立
7日	月	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	22日	火	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
8日	火	豚こらもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、ワカメスープ、ご飯	23日	水	マーボー豆腐、ねぎ玉子チャーハン、ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ
9日	水	ハヤシライス、マカロニサラダ、玉子スープ	24日	木	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、じゃが芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯
10日	木	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯	25日	金	あじフライ、筑前煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
11日	金	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	26日	土	※自由献立
12日	土	※自由献立	27日	日	※自由献立
13日	日	※自由献立	28日	月	牛肉と白ネギの玉子とし、切り干し大根煮、味噌汁、山菜ご飯
14日	月	鮭のマヨ焼き、玉ねぎとえのきの玉子とし、揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	29日	火	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁
15日	火	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	30日	水	和風おろしハンバーグ、厚揚げの照り焼き、根菜の煮物、味噌汁、ご飯
			31日	木	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、コンソメスープ、五目ピラフ

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。