



2月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	クリームスパゲッティ、アメリカンドッグ、 イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳	16日	水	さばの竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、 豚バラともやし中華炒め、味噌汁、ご飯
2日	水	貝だくさん天津飯、揚げシュウマイ、 白菜の塩こんぶ和え、味噌	17日	木	ポークカレー、福神漬け、アスパラサラダ
3日	木	恵方巻き、豚汁	18日	金	ピーマンの肉詰め焼き、ほうれん草の白和え、 じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯
4日	金	ミックスサンド、チキンナゲット、コーンサラダ、 オレンジジュース	19日	土	※自由献立
5日	土	※自由献立	20日	日	※自由献立
6日	日	※自由献立	21日	月	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、 キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯
7日	月	クリームコロッケ、海老ピラフ、ツナサラダ、玉子スープ	22日	火	ミートボール、海老マカロニグラタン、 コーンポタージュ、チキンライス
8日	火	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、 白菜の浅漬け、かやくご飯	23日	水	※自由献立
9日	水	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	24日	木	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、 オニオンフライ、野菜スープ、ご飯
10日	木	五目ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、すまし汁	25日	金	チキンクリームシチュー、フランクフルトのケチャップ炒め ツナサラダ、ご飯
11日	金	※自由献立	26日	土	※自由献立
12日	土	※自由献立	27日	日	※自由献立
13日	日	※自由献立	28日	月	豚肉と玉ねぎとピーマンの甘辛炒め、ジャーマンポテト、 スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯
14日	月	海鮮かきあげ丼、水菜とかまぼこの煮びたし、 ミニとろろこんぶうどん			
15日	火	海老天のマヨソース、キャベツと鶏ミンチのスープ煮、 五目チャーハン			

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。