



1月 スマイティ保育園給食献立表



1日 土		16日 日	※自由献立
2日 日		17日 月	豚肉とかぼちゃのオイスター炒め、ニラと玉ねぎのチヂミ、ささ身とキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯
3日 月		18日 火	シーフードピラフ、ツナ入りオムレツ、キャベツとウインナーのコンソメスープ
4日 火	五目あんかけハンバーグ、焼きそば、コーンサラダ、ワカメスープ、ご飯	19日 水	鶏肉と野菜のトマト煮、ミートコロケ、カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯
5日 水	大根と豚バラ肉の旨煮、もやしと卵のチャンプルー、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	20日 木	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
6日 木	五目焼きビーフン、揚げシュウマイ、オニオンとキュウリのおかか和え、味噌汁、ご飯	21日 金	八宝菜、焼きギョウザ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日 金	チキン南蛮、じゃがいもの明太和え、こんにゃくとちくわの炒り煮、味噌汁、ご飯	22日 土	※自由献立
8日 土	※自由献立	23日 日	※自由献立
9日 日	※自由献立	24日 月	豚肉とチンゲン菜の中華炒め、春巻き、かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯
10日 月	※自由献立	25日 火	チキンカレーライス、スパゲッティサラダ、オニオンスープ
11日 火	海老フライタルタルソース、ウインナー入りオムレツ、茹でレタスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	26日 水	若鶏のバター醤油ソテー、アスパラベーコン、ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯
12日 水	チキンと野菜のポトフ、ツナサンド、フライドポテト、牛乳	27日 木	チキン竜田のねぎソース、れん根のきんぴら、さつま芋とひじきのホットサラダ、味噌汁、ご飯
13日 木	海老マカロニグラタン、トマトと玉ねぎのマリネ、チキンライス、コンソメスープ	28日 金	ポークピカタ、ベーコンエッグ、エリンギのソテー、味噌汁、ご飯
14日 金	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、卵とニラの中華スープ	29日 土	※自由献立
15日 土	※自由献立	30日 日	※自由献立
		31日 月	豚バラ肉と野菜の蒸し焼き、ほうれん草の白和え、味噌汁、鶏五目ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。